

Contenido en hidratos de carbono de bebidas no alcohólicas

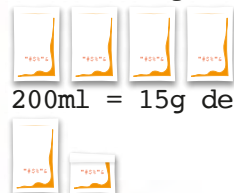


2 sobres
de azúcar
20g de HC



Refresco de cola light
200ml = 0g de HC
330ml = 0g de HC

Bebida isotónica
500ml = 40g de HC



200ml = 15g de HC

Refresco de cola
200ml = 20g de HC



330ml = 35g de HC



Bitter
200ml
20g de HC



Tónica
250ml = 20g de HC



Refresco de naranja
200ml = 20g de HC



330ml = 35g de HC



Bebida energética
250ml = 30g de HC



alicia

ID BAPS

www.diabetesalacarta.org

Contenido en hidratos de carbono de bebidas alcohólicas



2 sobres
de azúcar
20g de HC

Cava brut
100ml = 0g de HC
Cava seco
100ml = 5g de HC



Vino dulce
50ml = 5g de HC



Vermut
100ml = 15g de HC



Cerveza de botella
250ml = 10g de HC



330ml = 15g de HC



Cerveza de barril
250ml = 10g de HC



330ml = 15g de HC



Sangría
200ml = 20g de HC



Licor de melocotón
30ml = 10g de HC

